

Меню

1 - я неделя МАРТ

Наименование блюд

выход

стоимость

белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

90

0,4

0,4

8,8

42

Салат-бар

35/35/5

0,63

5,10

2

57

огурцы свежие

35

помидоры свежие

35

масло растительное

5

сред.

2,85

3,90

8,74

83

Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)

250/10/1

4,30

7,40

10,32

125

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины

90

13

14,91

3,753

202

Гуляш из говядины

45/45

13,7

15,90

2,60

208

Птица запеченная (цыплята)

90

24

21,6

0,8

294

Рыба (филе) запеченная с сыром

75/5

18,60

11,20

2,60

186

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2

5,6

26,41

173

Рис отварной

180

4,6

6,52

48,01

269

Капуста тушеная

180

4,24

7,43

18,03

159

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8

8

32

Напиток яблочный

200

13,1

53

сред.

0,00

0,00

7,03

28

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15

1,89

0,25

14,13

68

Итого с
самост.блю
дом-

Итого-

79,00

25,64

27,12

65,90

614

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

выход стоимос белки жиры углевы ККАЛ

90 0,4 0,4 8,8 42

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной

250/10/5/1 4,35 8,01 9,17 127

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

75 11,3 11,53 6,656 175

Рыба запеченая

75 17,30 9,90 3,3 171

Гуляш из говядины

45/45 13,7 15,90 2,60 208

Медальоны куриные с сыром, томатом

70/5 14,6 17,3 0,82 218

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180 4,2 5,6 26,41 173

Картофель запеченый

150 3,51 8,25 28,42 202
сред. 4,84 6,41 32,64 208

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200 0,1 0,04 10,71 44

Чай пакетированный с сахаром

200/8 8 32
сред. 0,05 0,02 9,36 38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.блю
дом- 79,00 13,84 15,27 66,29 463

Итого- 79,00 23,80 24,07 68,66 593

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100	1,5	5,1	5,5	75
Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
сред.		1,53	4,03	7,07	72

Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140
сред.		4,95	7,05	17,95	155

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
сред.		16,55	17,39	2,09	230

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398
сред.		19,93	20,17	30,54	386

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,80	5,20	31,61	193

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю
дом-

Итого-

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

90

0,4

0,4

8,8

42

Салат-бар

60

6,8

10,8

1,3

130

яйцо варёное вкрутую

1/40

зелёный горошек консервиров.

15

масло растительное

5

Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной

250/10/1

9,4

8,4

26,4

219

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины

75

12

14,20

10,9

214

Чахохбили из птицы

45/45

9,70

12,80

6,2

180

Гуляш из говядины

45/45

13,7

15,90

2,60

208

Рыба (филе) запечённая с сыром

75/5

17,5

10,6

2,5

175

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2

5,6

26,41

173

Пюре картофельное

150

3,3

4,7

22,00

146

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8

8

32

Напиток из вишни

200

0,12

0,0

11,6

48

сред.

0,06

0,02

9,80

40

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15

1,89

0,3

14,13

68

Итого с
самост.блю
дом-

79,00

21,07

23,55

58,30

535

Итого-

79,00

25,08

25,97

64,04

593

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»